

“走繩特報”

“樹”與走繩

一片葉可以走過四季

一棵樹可以歷經春秋

用一顆種子見證愛的不朽

造一片林讓我們在綠色的吐納中
自在呼吸

用我們的雙手給這土地一個會抽
芽的奇蹟

只要再加一點點陽光

就能調配出誘人的芬多精

千年後我們的傳說即使消聲匿跡

參天的木還是蒨鬱著一樹的愛
《植愛》張雅雯



樹，為我們製造乾淨的空氣與淨化灰塵，挑選兩棵適合的樹木，架設起走繩所用的繩索就可以開始一天的挑戰。樹木像是大地的守護者，淨化不只空氣更是我們的心靈，摸一摸樹、聞一聞樹周圍的芬芳就可以掃去一天的煩惱。多看樹更是可以讓自己的靈魂之窗得到適度的修養呢！還有還有挑選到適合的樹木不僅讓活動更為安全也能進一步的認識樹木與了解他生長的歷史。

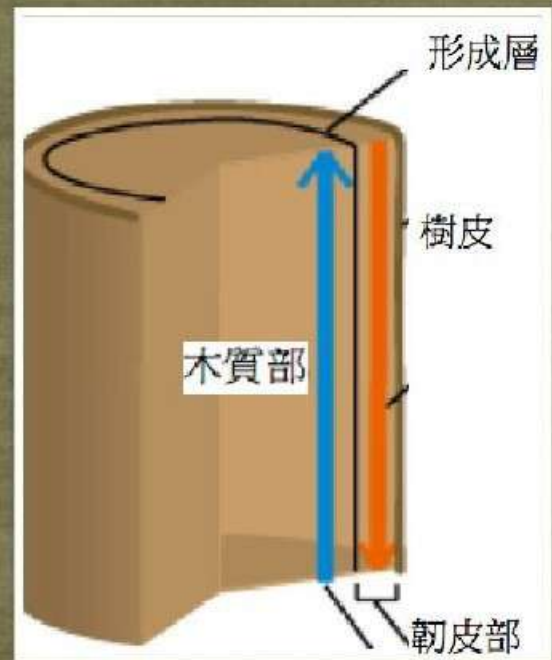
認識樹木特性（由外到內）

樹皮：樹皮是樹木的皮膚，可以保護樹木不受動物和真菌的侵襲，所以我們固定繩子的接觸到都是樹皮。

韌皮部：將養分從樹葉送往樹的其他部位，

形成層：是樹持續生長的位置

木質部：將水往上送達枝葉



如何保護

1. 使用軟墊
(建議用走繩器材中提供的)
2. 挑選表皮較硬的樹木
3. 使用後儘快拆除
4. 固定所用的繩子要粗
(減少對樹的壓力)



哪些是適合的樹？

榕樹：常綠喬木，株高可達20公尺以上，樹皮平滑，灰白色或黑灰色，樹冠傘狀，枝幹縱橫交錯，枝葉繁密，枝幹上常有懸垂氣生根，垂落地面，能迅速粗大。



茄苳別名重陽木，秋楓樹。屬半落葉性大喬木，為本土樹種。葉可烹調茄苳雞，果可食，尤為鳥類所愛。樹形自然、優美，樹冠涵蓋面積大，對風及空氣污染的抵抗力強，為優良的庭院樹、行道樹及遮蔭樹種。其木質硬度中庸，材質緻密



作者：許書瑋

走繩的想法：我喜歡學習新的事情，就像走繩一樣，在上面的不平衡感受讓我發現一切都是很有趣的。拋開技術的層面，在繩子上面讓我專注在當下，面對不平衡與挑戰自己的身體。在未來希望可以多挑戰跟嘗試囉！

走繩齡：一個月