

## 2015-2017 體大走繩團隊推廣活動

走繩是一項悠閒卻具挑戰性的運動，可以訓練專注力、肌耐力與平衡感，只要多加練習就能輕鬆入門，透過結合一些趣味遊戲，還能帶來滿滿的歡樂，是大人小孩都能接觸的健康運動。體大走繩團隊從成立至今，持續地將走繩推廣至各地，帶領不同的團隊體驗走繩的美好，未來我們會繼續努力，讓更多的人認識這項健康又好玩的運動。



2016/07-08 體育署水域計畫  
孤獨香蕉瘋走繩-水上走繩體驗活動



2017/04/29 Life Light 來來，輕生活  
easyoga 運動生活節走繩體驗

2015-2017 走繩推廣活動總表

校內推廣	體大走繩團隊	每周四下午固定練繩	校外推廣	2017 Life Light 來來，輕生活	2017/04/29 easyoga 運動生活節
	扶輪社交換學生	2017/02/19 扶輪社國際學生交流活動		淡江大學	2017/04/16 校園推廣
	產經系碩士班	2017/01/03 走繩體驗		猴因仔假日學校	2017/04/16 淡水忠山國小走繩體驗
	校內迎新野餐	2016/11/06 志清湖畔野餐迎新		長榮大學	2016/11/22 攀樹體驗營
	休閒遊憩概論	2016/11/02 國體產經系課程走繩體驗 2015/10/14		公埔國小	2016/09-2017/05 走繩課程
	體推系休閒運動組	2016/10/17.24.30 走繩體驗教學		台中一中	2016/08/28 新生探索營
	桃園美國學校	2016/09/05 美國學校探索教育課程		國立台北藝術大學	2016/08/20 校園推廣
	繩聖任務	2015/12/22 聖誕走繩趣味競賽活動		大安運動中心	2016/08/08 兒童運動營
	體大國民運動中心	2015/11 走繩攀樹體驗活動		國立台灣大學	2016/06/12 校園推廣
	水上走繩	2015/10/27 體大游泳池水上走繩		中原大學	2016/06/10 校園推廣
	體推系	2015/02-2015/06 體推系走繩課程		宜蘭員山公園	2016/05/20 公園推廣
團隊交流	德國 GIBBON 交流	2016/08/11	長庚大學	2016/05/16 賢德青年社	
	宜蘭走繩團隊交流	2016/05/20	東湖國中	2016/05/05 綜合老師走繩研習	
媒體曝光	樂遊時尚	9 月刊號雜誌採訪報導	何嘉仁美語	2016/01/25.26.27.29 兒童走繩體驗 02/01.02.03.04	
其他活動	體育署水域計畫	2016/07-08 孤獨香蕉瘋走繩-水上走繩體驗	國防醫學大學	2015/12/13 校園推廣	



2016/08/11 德國 GIBBON 交流



本週人物：王加力

國立體育大學

休閒產業經營學系 二年級

走繩資歷：一年

最喜歡的走繩地點：松果區



2016/11/02 國體產經系  
休閒遊憩概論課程走繩體驗

對走繩的想法：一開始是出於好奇心而接觸走繩，但是對於平衡感超差的我來說，必須花比別人多很多的時間才能順利的在繩上行走，對我來說是一大挑戰。

因為有夥伴們一起練習，彼此鼓勵，也從走繩中得到成就感，很享受和大家在陽光下，輕鬆悠閒的在繩上擺動，讓我漸漸愛上走繩。

